

KATMANDOU

- **DURBAN SQUARE** (GR page 118) : centre historique - Entree : 300 Rps
 - Grande Place de **Basantapur** : ancienne ecurie royale, marché aux souvenirs- tour de Basantapur avec ses sculptures en bois
 - **Kumari Ghar** : maison du XVIIIème siècle, à gauche après la place de Basantapur : ouvert tjs les jrs jusqu'à 18 h (GR page 118)
 - Temple de **Narayan** ou Trailokya Mohan
 - **Kasthamandap** (LP page 120) : pavillon de bois et à coté minuscule sanctuaire de Maru-ganesh
 - **Maju Deval** ((LP page 121 : n° 33 sur plan) : temple dédié à Shiva , domine la place et les toits de Katmandou: sculptures érotiques
 - De l'autre cote, au nord de la place , **temple de Shiva et Parvati** (LP page 122 : n°39 sur plan)
 - En face du temple de Shiva et Parvati, **Bhagwati temple** (GR page 120 , n°9 sur plan LP) et en face une grande cloche (LP n° 17 sur plan)
 - Fenêtres d'ivoire à l'angle du palais royal : uniques au nepal
 - Gros tambours : servent uniquement pendant le festival de Dasain
 - **Temple de Jagannath** : remarquable pour ses motifs érotiques (LP page 124, n° 21 sur plan), situé à l'entrée de l'ancien palais royal : au nord du temple, statue de **Kala Bhairab** : gigantesque sculpture (LP n°24)
 - **Temple de Taleju** : le plus beau et l'un des plus anciens : fermé au public (LP page 125, n°42 sur le plan). En face statue de **Garuda**
 - **Hanuman Dhoka** : Ancien palais royal : entrée par la porte d'Or, à coté de la statue de Hanuman, le dieu-singe : ouvert tlj sf lundi et jrs feries : entrée 250 Rps : appareil photo interdit (GR page 121 et LP page 125). Chaque cour est consacrée à une divinité différente

- Autour de DURBAN SQUARE
 - **Makhan Tole** ; la rue « en diagonale » : quartier grouillant : grande concentration de boutiques (LP page 125) : débouche sur la place animée d'Indra Chowk.
 - Suivre Makhan tole vers le nord est pour rejoindre Thamel.
 - **Vieux quartiers newars** : dans un rectangle formé par New Road, Kanti Path et les rives de la Vishnumati

- Entre Durban square et thamel
 - **Rani Pokhari** : bassin avec temple en remontant vers thamel par la grande artère Kanti path

Sud de Thamel à Durbar square : promenade de 2 heures (LP page 135) : Départ : place de **Thahity Tole**

- **Stupa Kathesimbhu** (LP page 129) : copie miniature du complexe de Swayambhunath

- Carrefour **Asan Tole** : place la plus animée de Kathmandou : marché d'Asan et **sanctuaire de Ganesh**
- **Indra Chowk** – voir plan LP page 135

Compagnie aeriene : » **Buddha air** » **110 euros le vol + taxe aeroport - 15% reduction aux français (GR page 127) - Vol d'environ 45 mn à 1 heure, permet de voir l'Everest**

VALLEE DE KATMANDOU

SWAYAMBUNATH (Swayambu) : appelé aussi « monkey temple »

- En taxi (150 rps) depuis Thamel ou à pied : environ 45mn(plus interessant pour decouvrir quartiers populaires (GR page 129)
- Approche la plus spectaculaire par l'escalier de pierre (LP page 163 envahi de singes
- Billetterie en haut de l'escalier. Une fois au sommet, faire le tour du stupa dans le sens des aiguilles d'une montre

Le stupa : sanctuaire bouddhiste avec le dome blanchi à la chaux(LP page 164)

Possibilité de visiter l'un des 3 monasteres : vers 15 heures office de l'école Karma Kagyu (GR page129)

PASHUPATINAH (LP page 170) : centre de pèlerinage important

Accès en bus depuis Katmandou : 10 rps le trajet

- **Temple** : le plus important du nepal se trouve au bord du fleuve sacré Bagmati, interdit aux non hindous
- **Rives de la Bagmati** : où ont lieu les crémations
- **Temple de Guhyeshwari** (LP page 172)

BODNATH (Boudha) (LP page 173) à 30 mn à pied de Pashupatinah

- Meilleur moment pour visiter : fin d'après-midi
- Milliers de pelerins tibétains tjs les jours
- **Stupa** (LP page 174) comporte 5 terrasses sur lesquelles on peut monter
- L'enceinte du stupa fait 100 m de circonférence

PATAN (Lalitpur)(LP page 181) : surnommée la ville aux mille toits dorés

- Situé à 5 km de Katmandou. Prendre un taxi ou bus (n°26 à Katmandou le long de Ratna park, à l'angle de Kanti Path et près de la GPO) (GR page 132)

« **DURBAN SQUARE** » (GR page 134) : centre historique - Entree : 200 Rps

- **Palais royal** (LP page 185) occupe tout un coté de la place
- **Musee de Patan** : 10h30 – 17 h – entrée : 250 Rps (statues exceptionnelles, lire les commentaires sur la fabrication des statues métalliques)
Au nord de Durbar square
- **Golden Temple** (Hiranya Mahavihar) à 200 m , ouvert tlj 9h – 18 h – Entrée : 50 Rps (LP page 186)

- Un des plus beaux monuments de Patan : attention pas de cuir pour entrer
- **Kumbeshwar ou Shiva 's temple** : à 2 mn du Golden temple : un des 3 temples à 5 étages de la vallée
- *Au sud de durbar square*
- **Temple de Bishwakarma** (LP page 187) : façade entièrement recouverte de feuilles de cuivre repoussé.
- **Temple de Rato Machhendranath (LP page 187)**
- **Temple de Maha Budda** (temple aux neuf mille bouddhas) GR page 136, LP page 188
- Au sud du temple de Mahaboudha, **Rudravarna Mahavihara ou Uku Bahal** : superbe monastère bouddhique

Au sud de Patan **Khokhana ? (excursion prévue par un tour opérateur : nomad aventure**

- Accès par taxi depuis Patan
- Ville où le temps s'est arrêté : les femmes y filent la laine sur des rouets antiques, les hommes poussent la charrue au soc de bois
- A pied par les rizières, on peut rejoindre **Bungamati** : bourgade réputée pour ses sculpteurs sur bois
-

BHAKTAPUR (ancien nom : Bhadgaon)

Situé à 15 km de Katmandou : la plus belle ville de la vallée : environ 1 heure de taxi : 600 Rps (GR page 147)

Droit d'entrée : 750 Rps : Demandez un pass sans supplément de prix (présenter passeport)

Ne pas oublier de déguster les fameux yaourts « **juju dhau** »

Balade de Durbar square à Taumadi Tolle : 2 heures voir itinéraire LP page 198

DURBAN SQUARE

- **Temple des éléphants érotiques** (LP page 197)
- **Statues d'Ugrachandi et de Bhairab**
- **Palais royal** : temple de Taleju et sa grosse cloche
- bassin royal (GR page 152)
- **Palais aux 55 fenêtres** :entrée par la porte d'or
- **Chyasilim Mandap : ancien temple**

A proximité de Durban square, place **Taumadi Tole,**

- **le temple de Nyatapola** : magnifique pagode à 5 étages, consacré à la déesse Laxmi, le plus élevé de la vallée (LP page 195)
- Autre temple de la place : **le temple Bhairav** gardé par 2 lions dragons
- **Til Mahadev Narayan temple** (LP page 196)
- **Au bout de la rue commerçante de Bhaktapur :entre le Nyatapola et Bhairav,**
 - **Place et temple Dattatraya,**

- **Pujari Math** : ancien monastère

Kumalé Tole : on est au moyen age

CHANGU NARAYAN

A 6 km de Bhaktapur, prendre un bus à la sortie de Bhaktapur : 10 Rps, ou en taxi : 300 rps

Accès au village payant : 100 rps (GR page 157)

- Temple de **CHANGU NARAYAN** : inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, dédié à Vishnu sous son incarnation de Narayan.
- **Musée** : 140 rps, aménagé dans une maison vieille de 160 ans.

CHITWAN

POKHARA

Depuis l'arrêt de bus, il faut prendre un taxi pour aller à Lake Side, au bord **du lac Phewa Tal** (2^{ème} lac du pays)

- **Balades sur le lac** : prendre barque pour traverser le lac, puis sentier jusqu'au monastère **World Peace Stupa**(environ 45 mn marche)
 - **Itinéraire panoramique de 2 heures** (LP page 250)
- **Devi's Fall** : entrée **20 rps**
- Villages tibétains : **Tashi paluel** à qq km au nord de pokhara : de préférence visiter à l'heure de la prière : 15h30 – 17 h (LP page 251) : **Jangchub Choeling Gompa**
- **International mountain meseum**
- **Bazar de pokhara** (GR page 182) au nord ouest de la station de bus

Propositions de balade :

- Rando de 3 heures pour point de vue de **Kahun Danda** : **belvédère**
- A 2 h de marche de pokhara sur la route de Naudanda, village de **Tashi paluel**
 - de préférence visiter à l'heure de la prière : 15h30 – 17 h (LP page 251) : **Jangchub Choeling Gompa**
- excursion jusqu'à **Sarangkot** pour profiter du lever du soleil (GR page 184)
- excursion jusqu'à **Naudanda** (25 km pokhara) : vue splendide
- excursion d'1/2 journée à faire avec un guide : **Nirmal pokhari** (GR page 185)